

# Bruit dans les ateliers : un risque à ne pas prendre à la légère !

**S'il est un sujet qu'on ne peut plus passer sous silence en atelier, c'est bien celui du bruit ! Conversations, bruits liés aux équipements et aux outils... Quels sont les risques d'une exposition ponctuelle ou régulière pour la santé ? Le point avec le docteur Jean-Marc SÈNE.**

## 4 questions au docteur Jean-Marc SÈNE



### 1 Quels sont les risques d'une exposition au bruit au travail ?

Dans les services de l'automobile, l'exposition au bruit est courante. Il faut donc être vigilant. Le risque peut venir soit d'une exposition chronique (bruits environnants réguliers), soit d'une exposition ponctuelle avec des pics importants (déflagration, utilisation de certains outils comme les clés à choc ou les outils pneumatiques).

On considère que l'ouïe est en danger à partir d'une exposition à un niveau sonore de 80 décibels pendant 8 heures. Au-dessus de 130 décibels (dans de rares cas d'explosion par exemple), le danger de surdité devient imminent même pour une exposition de très courte durée.



### 2 Quelles peuvent être les conséquences pour la santé ?

Les effets d'une exposition trop intense ou prolongée peuvent être de deux types. La baisse de l'audition tout d'abord, avec le risque de porter à terme des prothèses auditives. En cas de traumatisme important, la perte auditive peut être brutale. Deuxièmement, les acouphènes (sifflements, bruits irr els crées par l'oreille), qui peuvent être extrêmement gênants et sont accompagnés d'une baisse de l'audition.

Ces troubles auditifs - dont la fatigue auditive ou les difficultés de concentration figurent parmi les principaux signes annonciateurs - peuvent être irréversibles. Il est conseillé de réaliser un audiogramme si possible tous les deux ans pour surveiller sa santé auditive et surtout, de tout faire pour éviter leur apparition !



### 3 Quel impact au travail ?

Au travail, les troubles auditifs entraînent un risque d'accident accru. En effet, une personne qui entend moins bien est moins réceptive à la communication verbale en général de la part de ses collègues et son attention diminue. L'exposition au bruit est également source de stress et favorise de ce fait l'hypertension artérielle ou les troubles cardiaques.

Il faut savoir que les troubles auditifs peuvent être reconnus comme maladie professionnelle. La médecine du travail peut accompagner en ce sens. Mais là encore, il faut tout faire pour éviter ces situations et agir en amont : la prévention est capitale.



### 4 Comment protéger ses oreilles au quotidien ?

Il faut faire particulièrement attention à l'exposition chronique qui est très insidieuse et qui avance « sans bruit ». En effet, l'oreille s'habitue à des niveaux sonores trop forts. Cela crée des petits traumatismes réguliers qui à la longue abîment l'oreille. Au quotidien, il convient de bien prendre les mesures individuelles pour atténuer l'exposition au bruit en s'assurant que toutes les personnes exposées portent un casque ou des bouchons d'oreille (les deux sont tout aussi efficaces, le choix se fait vraiment selon les critères de confort pour chacun). Cela peut sembler une contrainte au départ, mais lorsque l'habitude est prise, cela devient un automatisme et on n'y pense plus.

Côté employeur, il faut tout faire pour limiter l'exposition au bruit : utilisation de machines moins bruyantes, arrêt des machines lorsque les tâches sont terminées, installation de cloisons isolantes ou permettant d'absorber le son, prise des mesures organisationnelles pour que les salariés ne restent pas toute la journée (dans la mesure du possible) dans une zone très bruyante, etc.

## INTERVENTION

IRP AUTO Solidarité-Prévention vous accompagne pour identifier les principales sources de bruit et les actions de prévention pour s'en protéger. Contactez notre équipe pour en savoir plus !

[solidariteprevention@irpauto.fr](mailto:solidariteprevention@irpauto.fr)

N Cristal 09 69 39 02 45

APPEL NON SURTAXE