CFA des services de l'automobile

ÉCOUTE
CONSEIL
EXPERTISE
ACCOMPAGNEMENT

Toutes les **actions de prévention** à votre disposition

IRP auto

SOLIDARITÉ
PRÉVENTION

PRÉVENIR LES RISQUES, AGIR EN SOLIDARITÉ

LES INTERVENTIONS EN CFA… PLACE À L'ACTION !

Dans le cadre de son partenariat avec l'ANFA[1], IRP AUTO Solidarité-Prévention vous propose des interventions prises en charge par le fonds Solidarité-Prévention. Notre objectif est de sensibiliser les apprentis sur des sujets de prévention en écho à leur métier, leur santé, leur activité sur le terrain, etc. grâce à des formats alliant pédagogie, jeu, apprentissage et découverte. Les interventions ont lieu directement dans votre CFA. Vous trouverez en page 9, le formulaire à compléter et à nous retourner par courriel à solidariteprevention@irpauto.fr

LA SANTÉ

Nutrition : Que manger pour mieux carburer ?

Profitez de la venue d'un expert en diététique pour que chaque apprenti fasse le point sur son alimentation avec :

- une sensibilisation collective d'une durée de 30 à 45 minutes maximum ;
- un entretien personnalisé, strictement confidentiel, d'une durée de 15 minutes maximum pour chaque participant qui le souhaite.

Objectifs :

- sensibiliser les participants aux bénéfices d'une alimentation équilibrée pour la santé et le bien-être ;
- découvrir de façon pratique comment équilibrer son alimentation au quotidien ;
- coconstruire des objectifs personnalisés pour améliorer ses habitudes alimentaires.

Durée : 3 heures (2 sessions en groupe de 45 minutes et 20 entretiens individuels)

Participants : entre 9 et 20 personnes pour la séance collective

[1] L'Association nationale pour la formation automobile.

Sensibilisation aux comportements addictifs [2]

Au programme : des quiz, des défis, des ateliers pratiques pour mettre les apprentis en situation et aborder de façon ludique les thèmes relatifs à la prévention des comportements addictifs.

Objectifs :

- sensibiliser sur la thématique des comportements addictifs ;
- aborder les différents types d'addictions : addictions à une substance (licite ou non) ou addictions comportementales (jeux, réseaux sociaux, sexe, etc.), la réglementation en vigueur, les signes d'alerte et les aides disponibles ;
- échanger avec un expert en addictologie sans avoir à évoquer sa propre pratique ou consommation.

Durée : 1 h 30

Participants : maximum 16 personnes

Sensibilisation à l'hyperconnexion et aux cyberdépendances [2]

Au programme : des quiz, des défis, des ateliers pour aborder les différentes formes de cyberdépendance.

Objectifs :

- prendre conscience des enjeux liés à l'hyperconnexion, à la surconnexion et à la cyberdépendance ;
- prendre conscience de son rapport personnel aux écrans et de manière objective à son temps d'écran quotidien ;
- connaître les signaux faibles d'une pratique à risque et d'une cyberdépendance.

Durée : 1 h 30

Participants : maximum 16 personnes

[2] Si vous souhaitez organiser les interventions « Sensibilisation aux comportements addictifs » et « Sensibilisation à l'hyperconnexion et aux cyberdépendances », nous vous conseillons de les programmer à des dates distinctes afin de ne pas surcharger les apprentis d'informations sur des thématiques proches.

LES RISQUES PROFESSIONNELS

Sensibilisation aux risques liés au bruit [3]

Les apprentis découvrent l'intérieur de l'oreille, du pavillon jusqu'au cerveau, en le dessinant ! L'intervenant animera également un quiz afin de sensibiliser la classe à tous les aspects des risques liés au bruit.

Objectifs :

- faire prendre conscience du capital auditif et de l'importance de le préserver tout au long de sa vie ;
- connaître le risque lié au bruit tant dans sa vie personnelle que professionnelle ;
- connaître les moyens de se protéger face aux expositions sonores.

Durée : 50 à 90 minutes d'animation collective

Participants : maximum 16 personnes

Dépistage auditif individuel [3]

Après l'animation collective, organisez un dépistage auditif individuel ! Les tests sont réalisés par des audioprothésistes dans une salle isolée afin de conserver la confidentialité. Chaque apprenti pourra échanger en direct avec un expert de l'audition et recevoir ensuite son audiogramme accompagné de conseils personnalisés. En cas de suspicion de perte d'audition ou d'acouphènes, l'apprenti est invité à réaliser un bilan complet de son audition auprès d'un médecin oto-rhino-laryngologiste (ORL).

Durée : 1 dépistage individuel toutes les 15 minutes

[3] Information pratique : la sensibilisation des risques liés au bruit peut se programmer seule ou avec les dépistages individuels sur la même demi-journée ; en revanche les dépistages individuels ne peuvent pas être programmés seuls.

AS DE LA ROUTE
LE JEU DU RISQUE ROUTIER

As de la route : le jeu du risque routier

Les apprentis pensent être des As de la route ? C'est l'occasion pour chacun de tester ses connaissances grâce à notre jeu de sensibilisation sur le risque routier. Encadré par un professionnel de la sécurité routière, As de la route se joue en équipe grâce à des mises en situation, des questions et des défis.

Objectifs :

- sensibiliser sur la thématique du risque routier de manière ludique ;
- aborder le risque routier tant professionnel que personnel et en fonction du type d'utilisateurs : voiture, camion, deux-roues, edpm [4] ou piéton.

Durée : 1 h 30

Participants : maximum 16 personnes

[4] Engins de déplacements motorisés électriques (trottinettes électriques, monoroues, gyropodes, hoverboards, etc.).

Les Super Chimiques : identifiez-les pour vous en protéger !

Les apprentis testent leurs connaissances avec « Les Super Chimiques » pour devenir les héros du risque chimique ! Les apprentis, répartis en équipe, doivent débusquer et vaincre les 9 Super Chimiques qui se sont glissés dans leurs ateliers.

Objectifs :

- sensibiliser sur la thématique du risque chimique ;
- savoir identifier les produits dangereux pour la santé et l'environnement ;
- connaître les moyens de se protéger face au risque chimique ;
- appréhender les règles de manipulation et de stockage des différents produits chimiques.

Durée : 1 h 30

Participants : maximum 16 personnes

IRP AUTO Solidarité-Prévention est l'institution créée et missionnée par la branche des services de l'automobile pour : sensibiliser à la santé des salariés, prévenir les risques professionnels et agir en solidarité. Des aides et des services sont spécialement dédiés aux apprentis. Tour d'horizon.

UN DISPOSITIF DÉDIÉ AUX APPRENTIS

Les services et ressources en matière de prévention

Les apprentis des services de l'automobile disposent d'un Espace Solidarité-Prévention dédié, accessible depuis leur Compte personnel sur www.irp-auto.com. Ils accèdent à plusieurs ressources sur des thématiques variées :

- **Sport :** avec des séances en ligne animées par un coach et des vidéos d'exercices disponibles à la demande ;
- **Nutrition :** avec des contenus divers (recettes, quiz, articles, etc.) et un programme de coaching en ligne avec une diététicienne pour les personnes atteintes d'une maladie chronique ;
- **Prévention des risques professionnels et promotion de la santé, avec :**
  - des fiches et des quiz pour réviser le programme de Prévention Santé Environnement (PSE) ;
  - des e-learning sur les différents risques professionnels (risque chimique, risque lié au bruit, risques psychosociaux, etc.) ;
  - un accès aux émissions spéciales « Bienvenue chez le Doc » sur Twitch, animées par le Dr Jean-Marc SÈNE, médecin du sport.

Parlez-en avec eux !

Les apprentis peuvent retrouver tous les services et les aides à leur disposition sur leur Espace Solidarité-Prévention dédié accessible depuis leur Compte personnel IRP AUTO sur **www.irp-auto.com.**

LES AIDES EXCLUSIVES PROPOSÉES PAR IRP AUTO

IRP AUTO soutient et accompagne les jeunes salariés en alternance dans une entreprise des services de l'automobile à travers des aides, des prestations et des avantages dédiés pour les aider à concilier budget, vie quotidienne, loisirs ou vacances, etc. mais également en soutien pour faire face aux situations difficiles de la vie.

L'ACTION SOCIALE

- Les apprentis peuvent bénéficier d'une participation financière au taux le plus élevé pour toutes nos aides loisirs, sports, culture et vacances !
- Ils ont également accès à des prestations spécifiques comme une aide à l'appren-tissage ou une participation financière au séjour à mobilité européenne SAME (séjour d'apprentissage à mobilité européenne) ou MONA-Erasmus.

Zoom sur l'aide au financement du permis de conduire

Chaque apprenti peut demander une aide forfaitaire pour financer son permis de conduire à partir de la 2e année de formation en alternance :

- permis moto (A) : 300 € ;
- permis voiture (B et AAC) : 500 €.

Toutes les aides sont détaillées dans le livret spécial apprenti. Demandez-nous des exemplaires !

LA SOLIDARITÉ

Nous proposons aux apprentis de bénéficier

- de conseils pour les démarches administratives,
- d'aides financières,
- d'écoute et de soutien psychologique dans le cas où ils sont confrontés à un évènement traumatique (accident, tentative de suicide, agression, décès, etc.), une conduite addictive ou bien s'ils sont en situation de handicap ou d'aidant familial.

Nos services sont également à leur écoute pour évaluer tout autre situation afin que nous puissions trouver ensemble un accompagnement adapté.

Parlez-en avec eux !

Les apprentis réalisent leurs demandes d'aides en ligne sur leur Espace Aides et Avantages accessible depuis leur Compte personnel IRP AUTO sur **www.irp-auto.com.**

Pour bénéficier des actions de solidarité, ils peuvent contacter directement le N°Cristal 09 69 39 02 45 APPEL NON SURTAXE

RÉSERVEZ VOS INTERVENTIONS

Pour réserver une ou plusieurs interventions, complétez les informations ci-dessous puis renvoyez ce formulaire à : **solidariteprevention@irpauto.fr**

Pour le bon déroulement des sessions, nous vous remercions de prévoir au minimum 6 semaines entre la date de remise du formulaire et la date demandée pour l'intervention. Chaque intervention vous sera confirmée par courriel et l'intervenant prendra directement contact avec vous.

Vos coordonnées

Nom du CFA : .....

Adresse : .....

.....

.....

Téléphone : .....

Courriel : .....

Coordonnées de la Directrice / du Directeur du CFA

Prénom : .....

Nom : .....

Téléphone : .....

Courriel : .....

Contact présent sur place pour l'intervention

Prénom : .....

Nom : .....

Fonction : .....

Téléphone : .....

Courriel : .....

IRP AUTO collecte et traite les données personnelles pour réaliser ces interventions. Plus d'information sur le traitement de vos données personnelles et vos droits sur le site www.irp-auto.com, à la rubrique « Nos engagements ».

RÉSERVEZ VOS INTERVENTIONS

Une session d'intervention dure en moyenne 1 h 30

	Sessions		Préciser le nombre de participants en prenant en compte la capacité maximale de participants par session (16 participants maximum sauf pour l'intervention nutrition) et l'horaire			
	Date	Demi-journée	1er groupe + horaire	2e groupe + horaire	3e groupe + horaire	4e groupe + horaire
Nutrition : que manger pour mieux carburer ? *Prévoir 15 minutes par personne pour les entretiens individuels*		☐ Matin et/ou ☐ Après-midi				
Sensibilisation aux comportements addictifs		☐ Matin et/ou ☐ Après-midi				
Sensibilisation à l'hyperconnexion et aux cyberdépendances		☑ Matin et/ou ☐ Après-midi				
Sensibilisation aux risques liés au bruit		☐ Matin et/ou ☐ Après-midi				
Tests auditifs *Prévoir 15 minutes par personne pour le dépistage auditif individuel*		☐ Matin et/ou ☐ Après-midi				
As de la route : le jeu du risque routier		☐ Matin et/ou ☐ Après-midi				
Les Super Chimiques : identifiez-les pour vous en protégez !		☐ Matin et/ou ☐ Après-midi				

SDR053P_1024_CFA - Siège social : 39, avenue d'Iéna – CS 21687 – 75202 Paris cedex 16 - Crédits photos : IRP AUTO Solidarité-Prévention, AdobeStock.

PAPIER

BAC DE TRI

CONTACTEZ NOTRE ÉQUIPE :

N°Cristal 09 69 39 02 45
APPEL NON SURTAXE

Nos conseillers sont à votre disposition du lundi au vendredi de 8 h 30 à 18 h 30 et samedi de 8 h 30 à 13 h.

— **En vous connectant** à votre Espace Solidarité-Prévention : **www.irp-auto.com**

— solidariteprevention@irpauto.fr

RETROUVEZ-NOUS SUR in ET f #TOUTROULE

IRP auto
SOLIDARITÉ PRÉVENTION

PRÉVENIR LES RISQUES, AGIR EN SOLIDARITÉ