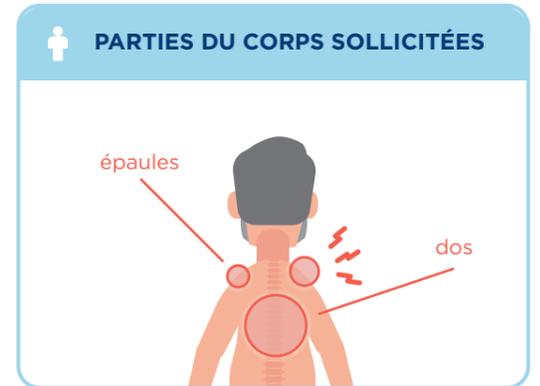
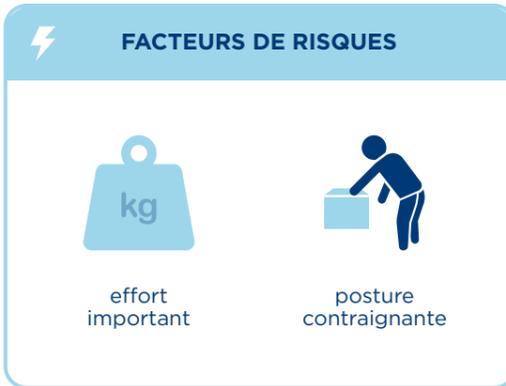


Les matériels et pièces utilisés dans le secteur poids-lourd sont généralement lourds et imposants. C'est le cas notamment des batteries qui pèsent en moyenne 60 kg et doivent être changées régulièrement.



CONSEILS Bonnes pratiques

Je prépare et j'organise mon espace de travail, par exemple pour avoir tous les outils à portée de main et ainsi éviter les déplacements inutiles

J'utilise des outils d'aide à la manutention (table élévatrice, diable, chariot, etc.)

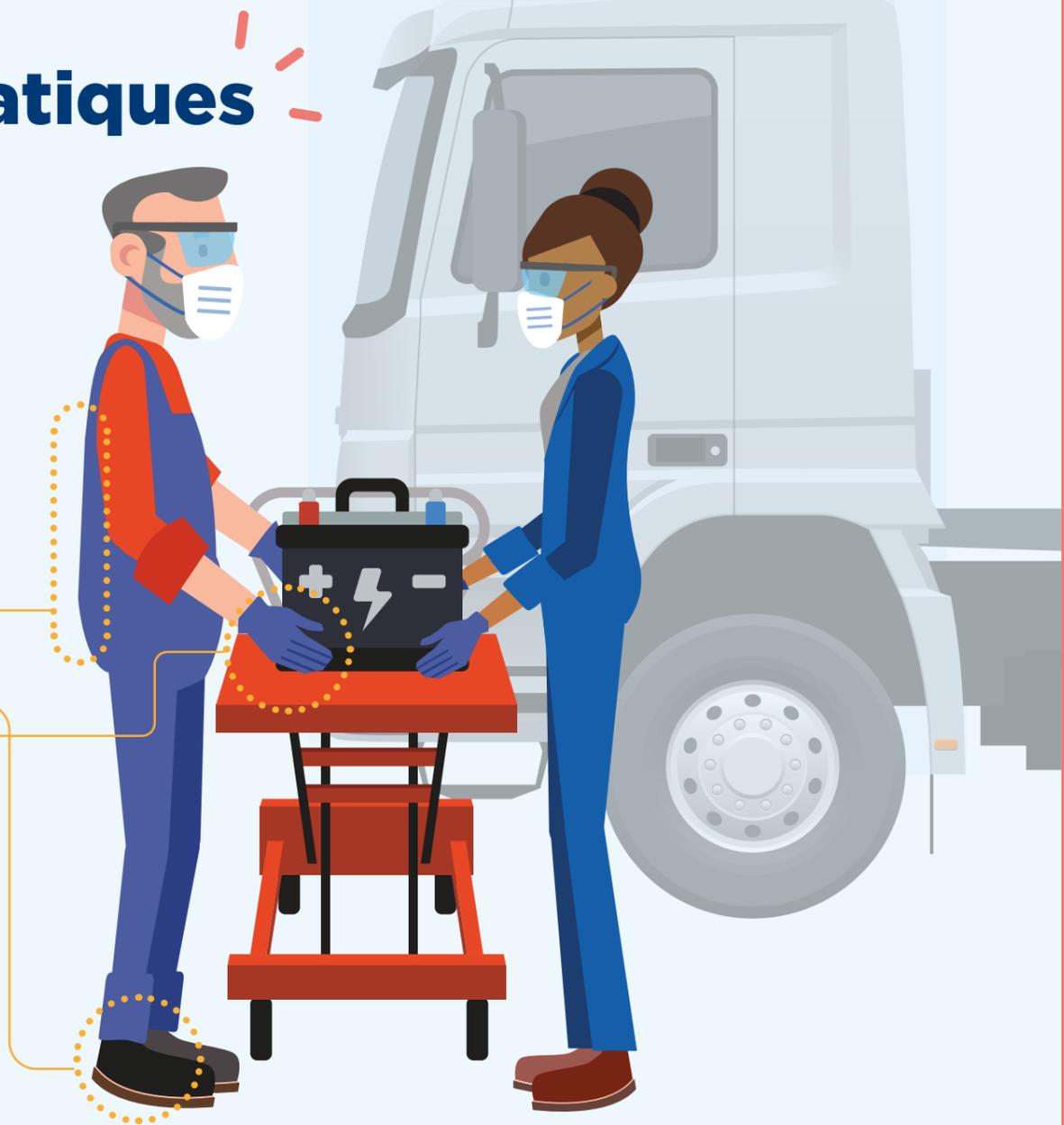
Je respecte les conseils de positionnement pour soulever une charge lourde :

- Je me rapproche au maximum de la charge
- Je plie les jambes pour me placer à hauteur de la charge à porter
- Je garde le dos droit
- J'écarte mes pieds de la largeur de mon bassin et je les place toujours dans l'axe de mon corps afin d'éviter les torsions et rotations du dos
- J'assure ma prise au niveau des mains
- Je garde les bras tendus lors du port de la charge

Je demande l'aide d'un collègue

J'utilise le poids de mon corps pour pousser

J'utilise des appuis intermédiaires (j'appuie, par exemple, la charge sur une table ou sur ma cuisse pour la soulever)



Comment faire lors d'une opération de dépannage ?

Avant de partir en dépannage, je m'assure :

- d'avoir un outil de manutention (au minimum un diable) dans mon véhicule,
- de me stationner en sécurité au plus près du véhicule accidenté.

Si je suis seul à intervenir, je n'hésite pas à solliciter le conducteur du poids-lourd afin qu'il m'aide à déplacer les charges lourdes.



IRP AUTO
SOLIDARITÉ-PRÉVENTION
VOUS ACCOMPAGNE

Contactez nos équipes :

solidariteprevention@irpauto.fr

N°Cristal 09 69 39 02 45

APPEL NON SURTAXE

Nos conseillers sont à votre disposition du lundi au vendredi de 8 h 30 à 18 h 30, et le samedi de 8 h 30 à 13 h.